

УТВЕРЖДЕНО  
 Приложение 1  
 к приказу исполняющего  
 обязанности директора  
 МАОУ «Лицей №6»  
 от 12.09.2022 № 501-ОД

**ПЛАН  
 работы лицейского спортивного клуба «Олимп» на 2022-2023 учебный год «МАОУ Лицей  
 №6»**

№	Мероприятия	Ответственны е	Дата проведения	Результаты
<b>Организационная работа</b>				
1.	Подготовка документации работы спортивного клуба.	Совет клуба, администрация лицея	сентябрь	документы по работе ЛСК
2.	Заседание Совета лицейского клуба	Совет клуба	Раз в триместр	протоколы
3.	Участие в городских соревнованиях и обсуждение итогов соревнований	Лучшие спортсмены, совет клуба	В течение года	приказ
4.	Выступление на общелицейских линейках членов Совета клуба об итогах работы	Совет клуба	ежемесячно	информация
5.	Поощрение особо отличившихся учащихся	Совет клуба	в течение года	вручение грамот
6.	Проверка работы спортивного клуба (посещаемость спортивных секций).	Совет клуба, администрация	в течение года	информация
7.	Проверка режима работы спортивного зала	Совет клуба, администрация	в течение года	информация
8.	Отчет о работе лицейского спортивного клуба на совещаниях и педсоветах	Совет клуба	в течение года	презентация
9.	Вовлечение в активную работу лицейского спортивного клуба (классных руководителей и родителей)	Совет клуба	в течение года	мониторинг
10.	Итоги работы за учебный год	Совет клуба	май	мониторинг
11.	Работа по укреплению материально-технической базы спортивного клуба лицея	Совет клуба, администрация	в течение года	информация
<b>Агитационно - просветительская работа</b>				

1	Организация спортивной «Радиоволны»	актив ЛСК «Олимп»	сентябрь	информирование
2	Публикация в средствах массовой информации ВК «тамбовчата»	Совет клуба	в течение года	архив публикаций, выступлений
3	Вовлечение родителей в работу клуба	Совет клуба	в течение года	Проведение мероприятий с родительской общественностью
4	Создание спортивной страницы на сайте лицея	Совет клуба	октябрь	информирование
5	Выпуск спортивных афиш, объявлений.	Совет клуба	в течение года	Информационный стенд «Спортивная жизнь лицея»
6	Составление фото –и видео теки ЛСК «Олимп»	Совет клуба,	в течение года	фотоархив
7	Создание дополнительных спортивных секций	Совет клуба	в течение года	приказ по лицу
8	Вовлечение учителей лицея в спортивных мероприятиях лицея, города, области	Совет клуба	в течение года	участие в соревнованиях
9	Оформление уголка «ГТО»	Совет клуба	в течение года	информирование

### ДНИ СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ

	Наименование спортивно-массовых мероприятий	Ответственный за проведение	Дата проведения	результат
1.	Всероссийский День бега «Кросс наций - 2022»	Совет клуба, актив ЛСК	10.09.2-22	приказ
2.	«Спорт – альтернатива вредным привычкам»	Совет клуба, актив ЛСК/		беседа
3.	«Туристическая тропинка»	Совет клуба, актив ЛСК	По согласованию с администрацией	фотоотчет

### Сентябрь

1.	Организационная работа по созданию лицейского спортивного клуба (разработка положения, приказ, план работы на учебный год и т.д.)	Новикова Г.В. Иванова И.Н. Морковин И.С. Совет ЛСК	до 20.10	план работы на год
2.	Проведение утренней зарядки.	физорги	регулярно	оздоровление
3.	Проведение анкетирования. Мониторинг здоровья	Психолог лицея Учителя физкультуры	в течение месяца	мониторинг
4.	Вовлечение детей в спортивные секции и клубы	Совет клуба	1 триместр	списки детей
5.	Выбор физоргов, министра спорта ЛСК «Олимп» и совета	Актив ЛСК, Совет клуба	1 триместр	профилактика работа

	ЛСК			
6.	ГТО по бегу на короткие дистанции (60, 100 м) по прыжкам в длину с разбега	Совет клуба, актив ЛСК		Приказ
7.	Легкоатлетическая эстафета в рамках «Дня здоровья, спорта и туризма»	Совет клуба, актив ЛСК		Приказ
8.	ГТО по бегу на длинные дистанции (2000, 3000 м)	Совет клуба, актив ЛСК		Приказ
<b>Октябрь</b>				
1.	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течение месяца	протокол
2.	Проведение утренней зарядки.	физорги	регулярно	оздоровление
3.	Участие в акции «Спорт вместо наркотиков»	Совет клуба, актив ЛСК	В течение месяца	приказ
4.	Организация спортивной «Радио волны» (1 раз в месяц)	Совет клуба, актив ЛСК	Регулярно	информирование
5.	Школьная спартакиада среди параллелей 6, 7, 8, 10, 11 классов	Совет клуба, актив ЛСК		Приказ
6.	ГТО по подниманию туловища из положения лежа на спине и прыжка в длину с места, на гибкость; по сгибанию, разгибанию рук в упоре лежа; по подтягиванию (высокая перекладина, низкая перекладина); по рывку гири (16 кг.	Совет клуба, актив ЛСК		приказ
7.	ГТО метание гранаты, мяча.	Совет клуба, актив ЛСК		приказ
<b>Ноябрь</b>				
1.	Заседание Совета клуба	Совет клуба	в течение месяца	Протокол
2.	Проведение утренней зарядки.	физорги	регулярно	оздоровление
3.	Проведение недели «За здоровый образ жизни». Олимпийское образование.	Совет клуба, актив ЛСК		Приказ, оздоровление
4.	Акция «Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам»	Совет клуба, актив ЛСК	В течение месяца	Приказ по итогам
5.	Создание на школьном сайте странички «Спортивные новости»	Совет клуба, актив ЛСК	в теч. месяца	информирование
6.	Спортивные соревнования по мини – футболу, волейбол.	Совет клуба, актив ЛСК		Приказ
7.	ГТО по стрельбе из пневматической винтовки	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры		Приказ

8.	<b>ГТО (силовые)</b>	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры		Приказ
9.	Лицейская Спартакиада для учащихся 6 - 11-х классов по волейболу	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры	Дни осенних каникул	Приказ
10.	Бегущая волна . Эстафеты	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры		Приказ
11.	Спортивный праздник «Первый шаг к выбору профессии» среди 1 – 5 классов	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры		Приказ
<b>Декабрь</b>				
1.	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течение месяца	протокол
2.	Проведение утренней зарядки.	физорги	регулярно	оздоровление
3.	День здоровья « Школа юного туриста» для учащихся с1 по 5 кл»	Совет клуба , актив дшо, кл. рук		приказ
4.	Соревнования по баскетболу. ( 6 – 11 кл)	Совет клуба , актив дшо, кл. рук		приказ
5.	ГТО по плаванию , стрельбе с учетом пересдач	Совет клуба		приказ
6.	Муниципальном этапе Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» по шашкам			приказ
<b>Январь</b>				
1.	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течение месяца	протокол
2.	Проведение утренней зарядки.	физорги	регулярно	оздоровление
3.	Первенство лица «Серебряный мяч» 9 – 10 класс.	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры. Кл рук.		приказ
4.	Акция «Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам»	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры	В течение месяца	приказ
5.	Муниципальный этап соревнований по настольному теннису	Совет клуба, актив ЛСК учителя		приказ

	«Президентские спортивные игры»	физической культуры		
<b>Февраль</b>				
1.	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течение месяца	протокол
2.	Проведение утренней зарядки.	физорги	регулярно	оздоровление
3.	Организация спортивных мероприятий, посвященных Дню защитника отечества. Месячник.	Педагог ОБЖ		приказ
4.	Мероприятия по олимпийскому образованию учащихся лица	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры	В течение месяца	приказ
5.	Областные массовые соревнования по лыжным гонкам Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России – 2023»	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры		приказ
6.	Муниципальный этап соревнований по плаванию в рамках Всероссийских игр школьников «Президентские спортивные игры» .	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры	В течение месяца	приказ
7.	Праздник строя и песня, посвященные 23 февраля , среди учащихся начальной школы лица.	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры		приказ
8.	Городские соревнования среди допризывной молодежи по пулевой стрельбе	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры		приказ
9.	Первенство города по лыжным гонкам среди учащихся общеобразовательных организаций города Тамбова, посвященного Дню защитника Отечества,	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры		приказ
<b>Март</b>				
1.	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течение месяца	протокол
2.	Проведение утренней зарядки.	физорги	регулярно	оздоровление
3.	Муниципальный этап соревнований по плаванию	Совет клуба, актив ЛСК		Приказ

	в рамках Всероссийских игр школьников «Президентские спортивные игры» .	учителя физической культуры		
4.	Соревнования среди учащихся 9-х классов по волейболу в рамках лицейского Марафона игр	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры	Весенние каникулы	Приказ
5.	Спортивные соревнования среди учащихся 5-х классов в рамках лицейского Марафона игр	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры	Весенние каникулы	Приказ
6.	Соревнования по баскетболу (6 – 11кл)	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры	Весенние каникулы	Приказ
7.	Соревнования по мини – футболу (5 кл)	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры	Весенние каникулы	Приказ
8.	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» по стритболу (уличному баскетболу)	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры		
<b>Апрель</b>				
1.	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течение месяца	протокол
2.	Проведение утренней зарядки.	физорги	Регулярно	оздоровление
3.	Соревнования «Веселые старты» среди учащихся 5-х классов в рамках лицейского Марафона игр	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры	каникулы	Приказ
4.	Конкурс «Рисуем и фотографируем спорт» среди учащихся лица	Совет клуба, актив ЛСК		приказ
5.	Легкоатлетический кросс учащихся .	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры		Приказ
6.	Муниципальный этап областного смотра физической подготовленности учащихся	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры		приказ

	лица	культуры		
<b>Май</b>				
1.	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течение месяца	протокол
2.	Проведение утренней зарядки.	физорги	регулярно	оздоровление
3.	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы	Совет клуба, актив ЛСК учителя физической культуры		Приказ
<b>Июнь</b>				
	Работа в пришкольном лагере «Регата» с дневным пребыванием	Совет клуба, учителя физической культуры	2 смены	Программа, план работы