

Утверждаю
Директор ООО
"Новая Система-Услуг"
А.С. Павлов

(подпись)
М.П.

Согласовано
Директор
Образовательного
Учреждения

(подпись)
М.П.

Меню для организации питания учащихся с 7 до 11 лет на 2024-2025 год

Вторник 2 неделя

Комплексный завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ска я ценность
			Б	Ж	У	
47	Салат из квашеной капусты	50	0,4	1,5	2,4	20
256	Мясо тушеное	90	10	11,55	4,9	200,5
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,1	6,9	35,9	200
389	Сок фруктовый	200	0,8	0,2	20,6	86,6
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	35	1,75	0,35	14,96	65,3
	Итого		23,025	20,75	90,835	630,85

Комплексный обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ска я ценность
			Б	Ж	У	
47	Салат из квашеной капусты	50	0,4	1,5	2,4	20
54-9с-2020	Суп картофельный с фасолью	200	1	3,7	9	110
256	Мясо тушеное	90	10	11,55	4,9	200,5
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,1	6,9	35,9	200
389	Сок фруктовый	200	0,8	0,2	20,6	86,6
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	35	1,75	0,35	14,96	65,3
	Итого		24,025	24,45	99,835	740,85

Утверждаю
Директор ООО
"Новая Система Услуг"
А.С. Павлов

(подпись)
М.П.



Согласовано

Директор
Образовательного
учреждения



Меню для организации питания учащихся с 7 до 11 лет на 2024-2025 год

Среда 2 неделя

Комплексный завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ская ценность
			Б	Ж	У	
291	Плов из свинины	230	11,4	20	18	293,25
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	25,74	124
338	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4			
				0,4	9,9	44,4
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	35	1,75			
				0,35	14,96	65,3
	Итого		16,125	21	80,675	585,4

Комплексный обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ская ценность
			Б	Ж	У	
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,16	2,78	18,5	119,6
291	Плов из свинины	230	11,4	20	18	293,25
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	25,74	124
338	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,9	44,4
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45
ПР	Хлеб ржаной	35	1,75	0,35	14,96	65,3
	Итого		21,285	23,78	99,175	705